

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Nyeri kepala primer adalah nyeri kepala yang tidak terdapat kelainan anatomi atau kelainan struktural organik yaitu migren, *Tension Type Headache* (TTH), klaster dan nyeri kepala primer lainnya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nyeri kepala primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara tahun 2016. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*, sampel penelitian mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara tahun 2013-2015 dengan metode *total sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner berdasarkan *International Headache Society* (IHS). **Hasil:** Hasil penelitian memperlihatkan dari 297 responden 70,7% mengalami TTH, 24,6% migren dan 4,7% nyeri kepala klaster. Berdasarkan jenis kelamin didapatkan 72,1% perempuan dan 27,9% laki laki. Faktor pencetus nyeri kepala memperlihatkan hasil kurang tidur 86,9%, kelelahan 67,7%, emosi 48,1%, perubahan lingkungan 41,8%, premenstruasi/menstruasi 26,9% dan faktor makanan/minuman 26,6%. **Kesimpulan:** Jenis nyeri kepala yang paling banyak adalah TTH yaitu 70,7% dan jenis kelamin yang paling banyak mengalami nyeri kepala adalah perempuan yaitu 72,1%. Faktor pencetus nyeri kepala terbanyak adalah akibat kurang tidur yaitu 86,9%.

**Kata Kunci:** Nyeri kepala primer, jenis nyeri kepala, faktor pencetus nyeri kepala

## **ABSTRACT**

**Background:** Primary headaches is pain with no anatomical abnormality or structural abnormality such as organic migraine, Tension Type Headache (TTH), cluster and other primary headaches. **Objective:** Aim of the research is to know the description of primary headaches on the students of Medical Faculty Muhammadiyah University of North Sumatera 2016. **Methods:** Descriptive research design with cross sectional study, the samples are students of medical faculty Muhammadiyah University of North Sumatera by 2013-2015 using total sampling method. Data retrieval using a questionnaire based on International Headache Society (IHS). **Results:** The results shows from 297 respondents that 70.7% experiencing TTH, 24.6% migraine and cluster headache with 4.7%. Based on the gender of the 72.1% obtained by women and 27.9% of male. Factors precipitating headaches show the results of a sleep-deprived 86,9%, exhaustion by 67.7%, emotional by 48.1%, environmental change by 41.8%, premenstruation/menstruation by 26.9% and food or drinks by 26.6%. **Conclusion:** The most common type of headache is TTH with 70.7% and the gender of the most widely experienced headaches are women with 72.1%. The common trigger factors are due to lack of sleep with 86,9%. **Keywords:** primary headaches, types of headaches, trigger factors of headaches