

ABSTRAK

Latar Belakang: Leptin dan androstenedion merupakan hormon yang dapat mengganggu terjadinya keteraturan siklus menstruasi. Hormon ini terbentuk dari sel lemak yang berfungsi dalam pembentukan kadar estrogen. Sel lemak dapat ditentukan dari status gizi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi pada Siswi MAN di Kecamatan Dolok Masihul. **Metode:** Penelitian deskriptif Analitik dengan metode *cross sectional (Potong melintang)*. Uji hipotesis yang digunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Pada Analisis Indeks Massa Tubuh dengan siklus menstruasi didapatkan perbedaan signifikan ($p=0,001$). Dengan kata lain terdapat hubungan yang bermakna antara Indeks Massa Tubuh dengan siklus menstruasi. **Kesimpulan:** Status gizi dapat mempengaruhi siklus menstruasi dilihat dari status gizi yang berlebih maupun status gizi kurang.

Kata kunci: Indeks massa tubuh, siklus menstruasi. Leptin, Androstenedion

ABSTRACT

Background: *Leptin and androstenedione is a hormone can disrupt the menstrual cycle regularity. This hormone is made up of fat cells that function in the formation of estrogen. Fat cells can be determined from the nutritional status.* **Objective:** *This study aimed to determine the "Relationship of Body Mass Index on the Menstrual Cycle Against Students in MAN Dolok Masihul MAN".* **Methods:** *The study was a descriptive cross sectional analytic method (Cut crosswise). Hypothesis test used chi-square test.* **Results:** *Analysis of Body Mass Index with the menstrual cycle significant difference ($p = 0.001$). In other words, there is a significant relationship between body mass index with the menstrual cycle.* **Conclusion:** *The nutritional status can affect the menstrual cycle seen from excessive nutrition and under nutrition.*

Keywords: *Body mass index, menstrual cycle. Leptin, Androstenedion*