

Abstrak

Latar belakang: Kopi adalah sejenis minuman yang banyak dikonsumsi di dunia. Mengonsumsi kopi memiliki efek yang kontroversial dalam dunia kesehatan. Seperti efek mengonsumsi kopi dengan kandungan kafeol dan kafeol yang tinggi dapat menyebabkan kerusakan hati sehingga dapat meningkatkan kadar enzim *Alanin aminotransaminase* (ALT) pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus norvegicus* L.). selain itu efek mengonsumsi kopi yang menjadi kontroversial dalam dunia kesehatan adalah menurunkan kadar asam urat. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kopi robusta terhadap kadar *Alanin aminotransaminase* (ALT). **Metode:** penelitian ini adalah jenis eksperimental dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Sampel penelitian adalah 24 ekor tikus putih jantan galur wistar (*Rattus norvegicus* L.) selama 21 hari. **Hasil** pengukuran menggunakan uji T dengan hasil nilai Kontrol ($P=0,251$), kelompok P1 ($P=0,000$), kelompok P2 ($P=0,000$), kelompok P3 ($P=0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada peningkatan kadar *Alanin aminotransaminase* (ALT) pada kelompok P1, P2, dan P3, sesudah diberi kopi robusta.

Kata kunci : Kopi, *Alanin aminotransaminase* (ALT), Kafeol, Kafeol.

Abstract

Background: *Coffee is the most favorite beverage in the world. There is still controversial effect of coffee. Coffee content of cafestol and kahweol that can cause liver damage and increase levels of the enzyme alanine aminotransaminase (ALT) on Wistar strain male rats (Rattus norvegicus L.). The arguable of coffee could decrease the blood urin acid level. **The purpose** of this study was to determine the effect of robusta coffee on levels aminotransaminase alanine (ALT).*

Method: *A pre and post test design that has been done on 24 wistar strain male rats for 21 days.*

Results: *The measurement using T test with the results of the controls ($P = 0.251$), the group P1 ($P = 0.000$), the group P2 ($P = 0.000$), P3 group ($P = 0.000$). It is concluded that there are elevated levels of alanine aminotransaminase (ALT) in the P1, P2, and P3, after given robusta coffee.*

Keywords: *Coffea, Alanin aminotransaminase (ALT), Cafestol, Kahweol*