

**Hubungan Aktivitas Melihat Dekat dengan Derajat Miopia  
Mahasiswa Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara  
Risna Safitri**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masalah penglihatan kurang adalah masalah kesehatan yang begitu penting, pada negara maju dan berkembang. Kejadian miopia meningkat dengan semakin tingginya tingkat pendidikan termasuk di dalamnya adalah mahasiswa. Salah satu faktor risiko miopia adalah aktivitas melihat dekat. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas melihat dekat dengan derajat miopia pada mahasiswa FK UMSU. **Metode :** Penelitian ini bersifat observasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 91 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Data diambil dengan pengisian kuesioner dan pemeriksaan derajat miopia. Data dianalisis dengan uji *spearman rho*. **Hasil :** Dari hasil penelitian terdapat hubungan antara variabel total membaca buku dalam sehari dengan derajat miopia ( $p < 0,05$ ). Tetapi tidak ada hubungan antara variabel lainnya dengan derajat miopia ( $p > 0,05$ ). **Kesimpulan :** Ada hubungan antara variabel total membaca buku dalam sehari dengan derajat miopia tetapi tidak terdapat hubungan pada variabel lainnya.

**Kata kunci:** miopia, aktivitas melihat dekat.

**ABSTRACT**

**Background:** Low vision is an important health issues in both developed and developing countries. Incidence of myopia increasing with the enhancement of education's level, that effects college student. One of myopia risk factor is the near work activity. **Objective:** This study aimed to determine relationship the near work activity and the degree of myopia in medical student of UMSU. **Method:** This study was an observational with cross-sectional design. data were collected with total sampling technique, from 91 respondents. Data retrieved by filling out the questionnaires and the examination of the degree of myopia. The data were analyzed by spearman rho test. **Result:** The result of research there is a relationship between the variables total book reading in a day with the degree of myopia ( $p < 0,05$ ). But there is no relationship between other variables with degree of myopia ( $p > 0,05$ ). **Conclusion:** There is a relationship between the variables total book reading in a day with the degree of myopia but there is no relationship for other variables.

**Keywords:** myopia, near work.