

Abstrak

Latar belakang: Obesitas merupakan masalah kesehatan global dan telah muncul sebagai suatu epidemi di negara maju dan berkembang. Kecenderungan terjadinya obesitas pada umumnya berhubungan erat dengan pola makan, status sosial, ketidakseimbangan antara aktivitas tubuh dan konsumsi makanan. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui perbandingan kejadian obesitas pada mahasiswa mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara antara yang tinggal Dengan Orang Tua dan yang Tinggal di Kost. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi deskriptif analitik dengan menggunakan desain pendekatan *cross-sectional* yang bersifat *observational*. **Hasil:** Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara yang tinggal di rumah dan yang tinggal di kost terhadap obesitas ($p > 0,05$). **Kesimpulan:** Tidak terdapat perbedaan antara yang tinggal di rumah dan yang tinggal di kost, dikarenakan obesitas tidak secara langsung terjadi disebabkan dengan siapa responden tinggal, namun lebih ke pola makan, riwayat orang tua gemuk dan aktifitas fisik remaja.

Kata kunci: Obesitas, Tinggal dengan orang tua, Tinggal di kost.

Abstract

Background: Obesity is a global health problem and has emerged as an epidemic in developed and developing countries. Likelihood of obesity are closely related to diet, social status, the imbalance between the body's activity and food consumption. The purpose of this study was to compare the incidence of obesity in students student of the Faculty of Medicine, University of North Sumatra Muhammadiyah between staying with parents and boarding house. **Methods:** This was a descriptive analytical study using designs cross-sectional that are observational. **Results:** There was no significant difference between living at home and living in the boarding house of obesity ($p > 0.05$). **Conclusion:** Based on the incidence of obesity there are no significant differences between the stayingwith parents and living in the boarding house, because obesity not directly occurs because with whom respondents live, but rather to diet, the acts of parents fat and physical activity teenager.

Keywords: Obesity, Stay with parents, Stay at boarding house