

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan komputer sekarang ini telah menjadi keperluan penting dalam keseharian. Penggunaan komputer dalam waktu yang lama bisa menyebabkan mata kering. Hal ini terjadi dikarenakan kerja mata yang berlebihan di depan komputer yang membuat kurangnya kedipan mata dan terjadi penguapan air mata yang berlebihan. **Tujuan:** Untuk mengetahui dampak, perbandingan, dan perubahan sekresi air mata sebelum dan sesudah penggunaan komputer. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analitik eksperimental dengan *one group pretest posttest design*. Sampel penelitian ini adalah pemain *game* dengan menggunakan komputer. **Hasil:** Perbandingan sekresi air mata kanan $p=0.00$ ($p<0.05$). Dari 45 responden, didapatkan 43 mata kanan (96%) mengalami penurunan sekresi air mata, 2 mata kanan (4%) mengalami peningkatan sekresi air mata, dan tidak didapatkan sekresi air mata yang menetap. Pada mata kiri didapatkan perbandingan sekresi air mata kiri $p=0.00$ ($p<0.05$), dimana sebanyak 42 mata kiri (95%) mengalami penurunan sekresi air mata, 3 mata kiri (5%) mengalami peningkatan sekresi air mata, dan tidak didapatkan sekresi air mata yang menetap. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang signifikan dari sekresi air mata sebelum dan sesudah penggunaan komputer selama 3 jam.

Kata Kunci : Sekresi Air Mata, Penggunaan Komputer, *Gamers*

ABSTRACT

Introduction: The use of computers has now become a crucial necessity in everyday life. The use of computers for a long time can cause dry eyes. This is occurred because of excessive eye working on the computer that made the lack of eye blink and occurs excessive tear evaporation. **Objective:** To determine the impact, comparison, and changes in tear secretion before and after the use of computers. **Methods:** This study used an experimental analytic method with one group pretest posttest design. Samples were taken using a computer game player. **Results:** Comparison of right eye's tear secretion $p=0.00$ ($p<0.05$). In 45 respondents, 43 right eyes (96%) decreased of tear secretion, 2 right eyes (4%) increased of tear secretion, and there were no tears secretion is settled. On the left eye obtained comparison of left eye's tear secretion $p=0.00$ ($p<0.05$), where 42 left eyes (95%) decreased secretion of tears, 3 left eye (5%) increased secretion of tears, and there were no tears secretion were settled. **Conclusion:** There were significant differences of secretion of tears before and after the use of computer for 3 hours.

Keywords: Tear Secretion, Use of Computers, Gamers