

**PERBANDINGAN FAKTOR PERILAKU SUKU BATAK DAN  
SUKU MELAYU TERHADAP ANGKA KEJADIAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD DR. TENGKU  
MANSYUR TANJUNGBALAI**

**SKRIPSI**

Oleh :

MELFI PURNAMA

1308260069



**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2016**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuktelah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Melfi Purnama

NPM : 1308260069

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 10 Desember 2016

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Melfi Purnama  
NPM : 1308260069  
Judul : Perbandingan Faktor Perilaku Suku Batak dan Suku Melayu Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai

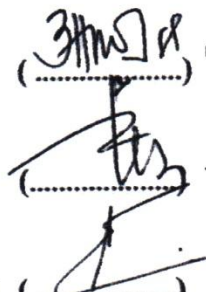
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Emni Purwoningsih, S.Pd, M.Kes

Penguji 1 : dr. Rinna Azrida, M.Kes

Penguji 2 : Dr. dr. Shahrul Rahman, Sp.PD,FINASIM



Ditetapkan di : Medan

Tanggal : 10 Desember 2016

Mengetahui,  
Dekan FKUMSU



(dr. Hic Taufiq, Sp. OG)  
NIP. 19720213 200012 1 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah Subhanahu Wata'alakarena berkatrahmatNya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Kedua orang tua tercinta, ayahanda H. Abdul Jamil dan ibunda Hj. Elfida S.Pd yang telah memberikan dukungan material dan moral serta kakak saya Suci Melfika SKM, dr. Ulfi Kartika dan adik saya Kurnia Aswad Nabawi yang membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 2) dr. Ade Taufiq Sp.OG selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang telah memberikan izin penelitian kepada saya.
- 3) dr. Makmur Husaini, DTM&H., Sp.Par.(K)., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang telah memberikan izin penelitian kepada saya.
- 4) dr. Delyuzar, M.Ked (PA), Sp.PA (K) selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang telah memberikan izin penelitian kepada saya.
- 5) dr. Heppy Jelita Sari Batubara selaku Sekretaris Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang telah memberikan izin penelitian kepada saya.
- 6) Ibu Emni Purwoningsih, S.Pd, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- 7) dr. Rinna Azrida, M.Kes, sebagai dosen penguji pertama saya yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, saran, bimbingan dan pengarahan selama penyelesaian skripsi ini.

- 8) Dr. dr. Shahrul Rahman, Sp.PD, FINASIM sebagai dosen penguji kedua saya yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, saran, bimbingan dan pengarahan selama penyelesaian skripsi ini.
- 9) Ketua bidang penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang telah memberikan arahan kepada saya.
- 10) Seluruh Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang telah memberikan banyak ilmu kepada saya.
- 11) Drs. Walman Riadi P. Girsang, M.AP, sebagai kepala BAPPEDA Kota Tanjungbalai yang telah memberikan izin penelitian kepada saya.
- 12) dr. Hendarmin P, sebagai Direktur RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai atas izin penelitian yang telah diberikan.
- 13) Sahabat – sahabat terbaik, tekasih dan tersayang saya M.Rafif Manurung, Meidyra Dihadhika, Reza Azhar Saragih, Erlin af'Ida Utami, Anindita Rahma Putri, Radiyah M. Hasibuan, Novita Sari, Jefri Aditiya Saragih, Miftah Furqon Aulia, Saiful Rahman, Dea Yulia Lubis yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 14) Teman-teman angkatan 2013 yang saya sayangi dan telah membantu selama masa pendidikan di bangku kuliah.
- 15) Serta seluruh civitas akademi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang sabar memberi arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 10 Desember 2016

Penulis,

Melfi Purnama

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Melfi Purnama  
NPM : 1308260069  
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul: **Perbandingan Faktor Perilaku Suku Batak dan Suku Melayu Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai.**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Medan

Pada tanggal : 10 Desember 2016

Yang menyatakan

( Melfi Purnama )

## ABSTRAK

**Latarbelakang:** Diabetes melitus berkaitan dengan faktor risiko pola makan yang tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik dan kualitas tidur buruk yang berhubungan dengan gaya hidup berbeda-beda pada setiap sukunya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan faktor perilaku suku Batak dan suku Melayu terhadap angka kejadian diabetes melitus tipe 2. **Metode:** Penelitian menggunakan desain *cross sectional* yang dilakukan dengan kuesioner kepada 100 sampel. **Hasil:** Berdasarkan uji Mann-Whitney pada keteraturan makan diperoleh  $p=0,06$ , kebiasaan makan  $p=0,531$ , aktivitas fisik  $p=0,641$  dan kualitas tidur  $p=0,587$ . Dari hasil tersebut nilai  $p$  value  $> 0,05$  yang berarti bahwa tidak ada perbedaan bermakna terhadap variabel-variabel yang diuji. **Kesimpulan:** Tidak terdapat perbedaan faktor perilaku suku Batak dan suku Melayu terhadap angka kejadian Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus Tipe 2, Faktor risiko, Suku Batak dan Melayu, Keteraturan makan, Kebiasaan makan, Aktivitas fisik dan Kualitas tidur.

## **ABSTRACT**

**Background:** *Diabetes mellitus is associated with risk factors of unhealthy diet, lack of physical activity and poor sleep quality with different lifestyle in each tribe. The aim of this study is to compare the behavioral factors between Batak and Malay on the incidence of diabetes mellitus type 2.* **Method:** *The study uses cross sectional design which measure with questionnaires for 100 samples.* **Results:** *Based on the Mann-Whitney test, meal regularity has p value = 0.06, p value of eating habits is 0.531, physical activity has p value = 0.641 and p value of sleep quality is 0.587. From these results p value > 0.05, it means that there are no significant differences of the variables tested.* **Conclusions:** *There isn't differences in behavioral factors between Batak and Malay on the incidence of type 2 diabetes mellitus in Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai hospital.*

**Keywords:** *Type 2 Diabetes Mellitus, Risk factors, Batak and Malay, regularity of eating, Eating habits, Physical activity and Sleep quality.*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum .....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Definisi Diabetes Melitus .....	8
2.2 Epidemiologi .....	8
2.3 Etiologi dan Klasifikasi .....	10
2.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus .....	12
2.5 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2 .....	12
2.6 Diagnosa Diabetes Melitus .....	13
2.7 Komplikasi Diabetes Melitus .....	17
2.8 Pengaruh Faktor Perilaku Terhadap Kejadian Diabetes Melitus.....	18
2.8.1 Pola makan .....	18
2.8.2 Aktivitas fisik .....	20

2.8.3 Kualitas tidur .....	22
2.9 Konsep Masyarakat Suku Batak.....	24
2.10 Konsep Masyarakat Suku Melayu .....	25
2.11 Kerangka Teori .....	26
2.11 Kerangka Konseptual.....	26
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Definisi Operasional .....	27
3.2 Rancangan Penelitian.....	29
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3.1 Tempat penelitian .....	29
3.3.2 Waktu penelitian.....	30
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.4.1 Populasi penelitian.....	30
3.4.2 Sampel penelitian .....	30
3.5 Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .....	32
3.5.1 Kriteria pengambilan sampel penelitian .....	33
3.5.5.1 Kriteria inklusi .....	33
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	33
3.6.1 Sumber data .....	33
3.6.1.1. Data primer .....	33
3.6.1.2. Data sekunder .....	33
3.6.2 Pengumpulan data.....	34
3.6.3 Alur penelitian .....	34
3.6.4 Cara kerja penelitian.....	35
3.7 Metode Analisis Data .....	40
3.7.1 Pengolahan data .....	40
3.7.2 Analisis data .....	41
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil.....	42

4.1.1 Validasi kuesioner .....	42
4.1.2 Uji normalitas dan homogenitas .....	43
4.1.3 Karakteristik responden .....	44
4.1.4 Analisa data .....	54
4.2 Pembahasan .....	55
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	10
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosa Diabetes Melitus .....	15
Tabel 2.3 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis Diabetes Melitus (mg/dL) .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Validasi Kuesioner .....	42
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Kolomogorov-Smirnov .....	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas .....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Keteraturan Makan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	48
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	49
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Usia Berdasarkan Suku Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	49
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Berdasarkan Suku Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	50
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Keluarga Berdasarkan Suku Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	51
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Keteraturan Makan Berdasarkan Suku Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	52
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Berdasarkan Suku Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	53

Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Berdasarkan Suku Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	53
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Berdasarkan Suku Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	54
Tabel 4.15 Hasil Uji Mann-Whitney.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-Langkah Diagnostik Diabetes Melitus.....	16
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	45
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	45
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	46
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	47
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Berdasarkan Suku Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2016.....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal
- Lampiran 2. Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3. Surat izin untuk melakukan penelitian di RSUD Dr. Tengku  
Mansyur Tanjungbalai
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 9. Master Data
- Lampiran 10. Hasil Perhitungan Statistik Data Sampel
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 13. Riwayat Hidup Penulis