

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu penyakit tidak menular yang mempunyai angka kejadian tinggi didunia adalah dispepsia. Dispepsia merupakan salah satu masalah kesehatan timbulnya keluhan dispepsia ini diakibatkan dari faktor pola makan yang tidak teratur. Berdasarkan uraian tersebut maka perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan pola makan dengan keluhan dispepsia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan cara survei menggunakan kuesioner untuk mengetahui “Hubungan Pola Makan dengan Keluhan Dispepsia pada angkatan 2013 dan 2014. Dengan menggunakan mahasiswa fakultas kedokteran umsu angkatan 2013 dan 2014 dengan sampel masing masing 33 orang setiap angkatan untuk dijadikan sampel penelitian.

Hasil: Didapati Angkatan 2013 dengan jumlah sampel 33 orang dan 2014 dengan jumlah sampel 33 orang. Pada angkatan 2013 yang memiliki pola makan teratur sebanyak 15 orang kemudian 18 orang tidak teratur dan yang memiliki keluhan dispepsia 8 orang. Pada angkatan 2014 yang memiliki pola makan teratur sebanyak 9 orang kemudian 24 orang tidak teratur dan yang memiliki keluhan dispepsia sebanyak 9 orang.

Kesimpulan: H₀: ditolak, ada hubungan pola makan dengan keluhan dispepsia pada angkatan 2013 dan 2014 di Fakultas Kedokteran UMSU dengan nilai $P < 0,001$ pada angkatan 2013 dan $0,001$ pada angkatan 2014 pola makan tidak teratur merupakan penyebab timbulnya keluhan dispepsia pada mahasiswa angkatan 2013 dan 2014.

Kata kunci: Dispepsia, pola makan.

ABSTRACT

Background : *one, non communicable disease have a high incidence rates in the world is dyspepsia is problem of disease dyspeptic complaints was the result of factors eating regular. Based on disease description it is necessary to research on the relationship of diet with dyspeptic complaints.*

Methods : *This research used descriptive analytic design means of with a questionnaire survey to find out the “Correlation eating with dyspepsia complaints in force in 2013 and 2014. Use medical students in UMSU 2013 and 2014 with 33 samples*

Results : *Found in 2013 with a sample of 33 people and in 2014 with a sample of 33 people. In the 2013 generation have regular diet 15 people then 18 people are not organized and have dyspeptic complaints 8 people. In the 2014 generation have regular was 9 people and then 24 people are not organized and who have dyspeptic complaints was 9 people.*

Conclusions : *H0: rejected, there is a Correlation Eating with dyspeptic complaints in force in 2013 and 2014 at the Faculty of Medicine UMSU with a P value <0.001 in force in 2013 and 0,001 in 2014 forces irregular diet is the cause of dyspeptic complaints on students in 2013 and 2014.*

Keywords : *Dyspeptic, Correlation eating*