

**Identifikasi Penyebab Penyakit Ginjal Kronik pada Usia di Bawah 45
Tahun di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Ginjal Rasyida Medan
Tahun 2015**

Karina Nurzikriyah Siagian

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan *irreversibel* dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit. Penyakit ginjal kronik merupakan penyakit multifaktorial. **Tujuan :** Untuk mengidentifikasi penyebab penyakit ginjal kronik pada usia di bawah 45 tahun di unit Hemodialisis Rumah Sakit Ginjal Rasyida Medan tahun 2015. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling* sehingga didapatkan sampel berjumlah 212 pasien, dimana usia di atas 45 tahun berjumlah 144 pasien dan usia di bawah 45 tahun berjumlah 68 pasien. **Hasil Penelitian :** Pasien PGK yang berusia < 45 tahun yang berjenis kelamin laki – laki sebanyak 39 pasien (57,4%) dan perempuan sebanyak 29 pasien (42,6%). Pasien PGK < 45 tahun berjumlah 68 pasien (32,1%). Pasien dengan penyebab PGK karena Hipertensi sebanyak 48 pasien (70,6%), Diabetes Melitus sebanyak 8 pasien (11,8%), Glomerulonefritis Kronis sebanyak 9 pasien (13,2%), *Polycystic Kidney Disease* sebanyak 1 pasien (1,5%), PGOI sebanyak 1 pasien (1,5%), dan Sindroma Lupus Eritematosus sebanyak 1 pasien (1,5%). **Kesimpulan :** Hipertensi merupakan penyebab PGK di bawah 45 tahun terbanyak di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Ginjal Rasyida Medan tahun 2015.

Kata Kunci : Penyebab, Penyakit Ginjal Kronis (PGK), Usia di bawah 45 tahun.

***An Identifying of Cause Chronic Renal Disease Under 45 Years Old in
Hemodialysis Unit Renal Rasyida Hospital Medan 2015***

ABSTRACT

Background: Chronic Renal Disease (CRD) is an impaired renal function the progressive and irreversible failure where Body ability to review defend metabolism, fluid and electrolyte balance. Chronic kidney disease is a multifactorial disease. **Objective:** To identify the causes of chronic renal disease at the age under 45 years old in Hemodialysis Units of The Rasyida Renal Hospital Medan 2015. **Method:** Sampling was conducted with total sampling method to obtain a sample of 212 patients, where age differences amounted to 144 patients 45 years and under age 45 years totaling 68 patients. **Results:** patients with CRD the aged under 45 years sex are male were 39 patients (57.4%) and women were 29 patients (42.6%). CRD patients under 45 years amounted to 68 patients (32.1%). Patients with CRD cause for hypertension were 48 patients (70.6%), diabetes mellitus as much as 8 patients (11.8%), chronic glomerulonephritis were 9 patients (13.2%), polycystic kidney disease in 1 patient (1.5 %), PGOI in 1 patient (1.5%), and lupus erythematosus syndrome in 1 patient (1.5%). **Conclusion:** Hypertension is the leading cause of CKD under 45 years highest in the Hemodialysis Unit of the Rasyida Renal Hospital Medan 2015.

Keywords: Causes, Chronic Kidney Disease (CKD), age under 45 years.