

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low Back Pain* adalah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, dapat merupakan nyeri lokal maupun nyeri radikular ataupun keduanya. Penyebab LBP yang paling sering ialah duduk terlalu lama, sikap duduk yang tidak tepat, postur tubuh yang tidak ideal, aktivitas yang berlebihan serta trauma. Pekerjaan yang berisiko menimbulkan LBP antara lain pekerjaan yang memiliki jam kerja panjang seperti penjahit. **Tujuan :** Untuk mengetahui durasi dan posisi duduk terhadap kejadian LBP pada penjahit di CV. Tara Bunga Indah jalan Puri no. 48 B Kota Matsum, Kecamatan Medan Area, Kota Medan tahun 2017. **Metode :** Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan design *cross-sectional* dilakukan terhadap 48 responden yang ditentukan dengan total sampling. Pengambilan data dilakukan dengan anamnesis dan pemeriksaan fisik secara langsung oleh peneliti. **Hasil :** Hasil penelitian memperlihatkan dari jumlah 48 responden, 34 orang (70,8%) mengalami LBP dengan durasi kerja paling banyak ≥ 4 jam sebanyak 26 orang (76,5%). Posisi duduk condong kedepan merupakan posisi terbanyak yang menimbulkan LBP pada 24 orang (70,6%). **Kesimpulan :** Durasi ≥ 4 jam dan posisi duduk condong kedepan pada penjahit di CV. Tara Bunga Indah jalan Puri no. 48 B Kota Matsum, Kecamatan Medan Area, Kota Medan tahun 2017 berisiko mengalami *low back pain*.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, durasi, posisi duduk, penjahit

ABSTRACT

Introduction : Low Back Pain is sensation of pain in the lower back, it can be local pain and radicular pain or both. The most frequent causes of LBP are prolonged sitting, improper sitting position, bad body posture, excessive activity and trauma. Risk of LBP are prolonged working such as a tailor. **Objective :** To determine the duration and position of sitting on the incidence of LBP on tailor CV. Tara Bunga Indah, Puri street no. 48 B Kota Matsum, Medan Area, Medan 2017. **Methods :** This research is descriptive analytic with cross-sectional design of 48 respondents by using total sampling. Data were collected by anamnesis and physical examination which is done directly by the researchers. **Results :** The result shows in 48 respondents, 34 respondents (70.8%) had suffered from LBP with most duration ≥ 4 hours is 26 respondents (76.5%). Leaning forward sitting position is the most position that caused LBP in 24 respondents (70.6%). **Conclusion :** Duration ≥ 4 hours seated position leaning forward on a tailor in the CV. Tara Bunga Indah Puri street no. 48 B Kota Matsum, District Medan Area, Medan in 2017 risk of developing low back pain.

Keyword : *Low Back Pain, duration, sitting position, tailor*