

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Golongan darah A merupakan salah satu faktor yang dapat mengakibatkan *overweight* dan obesitas, suatu keadaan dimana asupan energi melebihi pengeluaran energi. Hal ini dikarenakan pada orang bergolongan darah A memiliki kadar asam lambung yang rendah, sehingga suatu protein yang terkandung dalam makanan, yang disebut lektin tidak dapat dihidrolisis secara sempurna di lambung. Akibatnya, lektin tersebut merusak organ target seperti reseptor leptin, yang merupakan kunci utama dalam keseimbangan energi tubuh.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara golongan darah A terhadap nilai indeks massa tubuh pada penderita *overweight* dan obesitas di Puskesmas Kebun Lada Binjai.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengumpulan data adalah data primer meliputi pengukuran nilai indeks massa tubuh dan pemeriksaan golongan darah dengan metode *slide*.

**Hasil:** Hasil penelitian dari 94 orang sampel ialah 16 orang (17%) mengalami *overweight* dan yang mengalami obesitas berjumlah 78 orang (83%). Golongan darah yang paling banyak dijumpai ialah golongan darah A dengan jumlah 39 orang (41,5%).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara golongan darah tipe A terhadap nilai indeks massa tubuh pada penderita *overweight* dan obesitas dengan nilai  $p=0,361$ .

**Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh, *Overweight*, Obesitas, Golongan Darah A

## **ABSTRACT**

**Background:** Blood type A is one of the factors that can lead to excess overweight and obesity, a condition where energy intake exceeds energy expenditure. This occurs because at the blood type A have low levels of stomach acid, so that a protein called lectins contained in food can not be hydrolyzed completely in the stomach. As a result, lectins damage the target organ such as leptin receptor, which is a key element in the energy balance of the body. **Objective:** To know the relationship between blood type A and body mass index value of overweight and obese patients in the health center at Kebun Lada Binjai. **Methods:** The design of research is analytic with cross sectional. This study uses the primary data includes count of body mass index value and blood type's examined with slide method. **Results:** The results of this study with 94 samples is 16 patients (17%) were overweight and the other 78 patients (83%) were obese. The blood type A is the most common of the others with count 39 patients (41,5%). **Conclusion:** There is no significant relationship between blood type A and body mass index value of overweight and obese patients with  $p$  value=0,361. **Keywords:** Body Mass Index, Overweight, Obesity, Blood Type A