

**Hubungan Antara Status Gizi Terhadap Usia Menarche Siswi di SMP 08  
Muhammadiyah Jalan Utama Kota Medan  
Tenny sitanggung**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Remaja merupakan periode kritis peralihan dari anak menjadi dewasa. Pertumbuhan pada masa remaja dibagi 3 yaitu *early*, *middle* dan *late adolescent*. Menarche adalah menstruasi pertama yang dialami seorang wanita. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi usia *menarche* yaitu faktor endogen (hormon, genetik) dan faktor eksogen (status gizi, status sosial-ekonomi, faktor lingkungan dan aktivitas fisik). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan antara status gizi terhadap usia *menarche* siswi. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 76 orang siswi dan data akan dianalisa menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai  $p < 0,029$  untuk hubungan status gizi dengan usia *menarche* siswi dan nilai  $p < 0,001$  untuk hubungan status gizi terhadap yang belum dan sudah *menarche*. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi terhadap usia *menarche* siwi.

**Kata Kunci:** remaja, *menarche*, status gizi

**ABSTRACT**

**Background:** Adolescent is a critical period of transition from child become adult. Growth of adolescence is divided early, middle and late adolescent. Menarche is the first menstrual cycle experienced by females. There are several factor affect the age of menarche including endogenous factor ( hormones, genetic) and exogenous factor (nutritional status, sosioeconomic status, environmental factors, and physical activity). This study is aimed to analyze correlation between nutritional status and the age menarche of female. **Methods:** this study is applied cross-sectional study with 76 female as subject and data collected will be analyzed using chi-square test. **Results:** The result of diagnostic test is p value  $< 0,029$  for between nutritional status and the age menarche of female and p value  $< 0,001$  for between both nutritional status with before and have entered the age of menarche. **Conclusion:** There was found correlation between nutritional status and the age of menarche.

**Keywords:** adolescent, *menarche*, nutritional status.