# ABSTRAK

**Latar belakang**: Kualitas tidur yang baik merupakan suatu aspek yang berguna untuk mendorong mahasiswa mendapatkan hasil belajar yang baik serta terhindar dari masalah kesehatan yang dapat memperburuk hasil belajar. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan hasil belajar yang dilakukan di Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara pada angkatan 2013 **Desain**: Rancangan penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan metode *cross sectional.* **Metode**: Pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 45 responden. Untuk menilai pola tidur responden digunakan kuesioner pola tidur PSQI sedangkan kriteria menilai hasil belajar diambil dari nilai pada blok kedokteran tropis. **Hasil**: Pada penelitian, didapati jenis kelamin responden didominasi perempuan, pada kualitas tidur didapati 51,1% responden memiliki kualitas tidur buruk, sedangkan didapati 64,4% responden lulus dan 35,6% responden didapati hasil tidak lulus. **Kesimpulan**: terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan hasil belajar yang dilakukan di UMSU Angkatan 2013 dengan nilai p=0,03.

**Kata kunci: hubungan, kualitas tidur, hasil belajar, mahasiswa**

***ABSTRACT***

***Background****: certainly all college students hope they can follow the learning process for have a good performance in their college. Good quality of sleep is important in order to have better cognitive performance and avoid health problems. Because of that, This study was conducted to determine the correlation between sleep quality and college performance among students of UMSU class of 2013* ***Desain:*** *Descriptive analytic study with cross sectional design was used.* ***Methods****: The method for sampling is non probability sampling* *with* *consecutive sampling and the total samples are 45 samples with the age around 19-22 years old. PSQI are being used in this study to get the sleep patterns of the student whereas the school performance are based on final examination result of tropical medicine.* ***Results****: From the research, the majority of that respondents are women, from the data respondents with the poor sleep are 51,1 % while 64,4 % respondents are passed and 36,6% respondents are not passed.* ***Conclusions****: There is correlation between sleep quality and college performance among students of umsu class of 2013*

***Keywords****:****correlation, Sleep quality, College Performance,College***