

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Perilaku hidup bersih dan sehat seseorang berhubungan dengan peningkatan kesehatan individu, keluarga, masyarakat dan lingkungannya.<sup>1</sup> Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kecamatan Medan Denai di tahun 2012, dikategorikan sehat utama (57,30%). Hasil pencapaian rumah tangga berperilaku hidup bersih dan sehat di kecamatan Medan Denai masih dibawah target Standar Pelayanan Minimal sebesar 65%.<sup>3</sup> KBK merupakan konsep pembelajaran di dalam keluarga binaan ini diterapkan pada tahun ajaran 2013/2014. Tujuan utama pembelajaran ini adalah melakukan upaya-upaya untuk mendorong pencapaian target MDG's tujuan keempat dan kelima, melakukan upaya-upaya untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan 10 indikator serta mengaplikasikan keterampilan klinis dasar (KKD) yang sesuai yang telah dipelajari dengan mengaplikasikannya di keluarga binaan.<sup>4</sup>

**Tujuan :** Mengetahui kemandirian perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) keluarga binaan di Kecamatan Medan Denai setelah selesainya kegiatan keluarga binaan kesehatan (KBK).

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2016 - Januari 2017 dengan sampel sebanyak 32 responden.

**Hasil :** PHBS keluarga sebelum program keluarga binaan kesehatan (KBK) FK UMSU 2016 yang cukup baik sebanyak 17 keluarga (53,1%), dan setelah program KBK PHBS keluarga sangat baik sebanyak 22 keluarga (68,8%). Kemandirian keluarga binaan kesehatan (KBK) sudah mandiri dalam PHBS dengan yang baik sebanyak 24 keluarga (75%). Evaluasi program KBK dinilai baik oleh peserta program yaitu sebanyak 25 keluarga (78,1%).

**Kesimpulan :** Peserta KBK FK UMSU sudah mandiri dalam PHBS dan Program KBK FK UMSU memiliki respon yang baik dari responden.

**Kata Kunci :** KBK, PHBS, Kemandirian

## **ABSTRACT**

**Background:** *The behavior of clean and healthy living someone related to enhancing the health of individuals, families, communities and environment.<sup>1</sup> Based on data from the District Health Office of Medan Denai in 2012, are considered the main healthy (57.30%). The achievements of households behave clean and healthy living in the district of Medan Denai still below target Minimal Service Standards by 65% .3 KBK is the concept of learning in the family built it is implemented in the academic year 2013/2014. The main objective of this learning is making efforts to encourage the achievement of the MDG's goal fourth and fifth, to make efforts to improve the behavior of clean and healthy (PHBs) in 10 indicators and apply clinical skills base (KKD) suite has been learned by applying it in the family health care.<sup>4</sup>*

**Objective:** *To determine the independence of clean and healthy living behaviors (PHBs) family built in the district of Medan Denai after the completion (KBK).*

**Methods:** *The study was a descriptive study, this study done in March 2016 - January 2017 with a sample of 32 respondents.*

**Results:** *Clean and healthy behaviors (PHBs) family before (KBK) FK UMSU passably 17 family (53,1%), and after KBK program, family PHBs very good as 22 family (68,8%) Independence of the participants trained family health (KBK) has Independence in a clean and healthy living behavior with 24 family (75%). program evaluation is considered good by program participants as many 25 family (78.1%)*

**Conclusion:** *Participants KBK FK UMSU is already self-sufficient in PHBS and KBK FK UMSU program with a good response from the respondent.*

**Keywords:** *KBK, PHBS, Independence*