

ABSTRAK

Latar Belakang: Tingkat konsumsi minuman berenergi cukup tinggi di masyarakat, terutama bagi mereka yang memiliki banyak aktivitas. Minuman berenergi yang mengandung aspartam jika dikonsumsi secara berlebihan dapat mengakibatkan gangguan pada ginjal, yaitu ditandai dengan peningkatan nilai fungsi ginjal (urea dan kreatinin serum). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Pengaruh Pemberian Minuman Berenergi yang Mengandung Aspartam terhadap Nilai Fungsi Ginjal Tikus Jantan (*Rattus norvegicus* L.)”. **Metode:** Penelitian eksperimental dengan metode *Posttest Only With Control Group Design* yang menganalisis nilai fungsi ginjal dengan menggunakan uji *One Way Anova*. **Hasil:** Dari uji Kruskal-Walis untuk nilai urea didapat nilai $p=0,372$ ($p>0,05$) dan uji *One Way Anova* nilai kreatinin didapat nilai $p=0,461$ ($p>0,05$). **Kesimpulan:** Tidak terdapat pengaruh pemberian minuman berenergi yang mengandung aspartam terhadap fungsi ginjal (urea dan kreatinin serum) pada tikus jantan (*Rattus norvegicus* L.)
Kata Kunci : Minuman berenergi, aspartam, fungsi ginjal, urea, kreatinin.

ABSTRACT

Background: The rate of consumption of energy drinks is quite high in the community, especially for those who have a lot of activity. Energy drinks containing aspartame if consumed excessively can lead to disorders of the kidneys, which is characterized by an increase in the value of renal function (urea and creatinine serum). **Objective:** This study aims to determine "Calming Effect of Energy Drink Containing Aspartame against male Rat Kidney Function Value (*Rattus norvegicus* L.)". **Methods:** The experimental research methods With Only posttest control group design that analyze the value of renal function by using *One Way Anova*. **Results:** From the Kruskal-Walis for urea values obtained value of $p=0.372$ ($p>0.05$) and *One Way Anova* creatinine values obtained value of $p=0.461$ ($p>0.05$). **Conclusion:** There is no effect of energy drinks containing aspartame on kidney function (urea and serum creatinine) in male rats (*Rattus norvegicus* L.)
Keyword: Energy drinks, aspartame, kidney function, urea, creatinine.