

ABSTRAK

Latar Belakang: *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) merupakan neuropati yang umum pada ekstremitas atas dengan perkiraan risiko seumur hidup sebesar 10%. Faktor risiko CTS adalah pekerjaan berulang menggunakan tangan yang dipengaruhi oleh masa kerja dan durasi kerja. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan seberapa besar faktor risiko antara kejadian CTS dengan masa kerja dan durasi kerja pada penjahit di Kecamatan Medan Area, Kota Medan tahun 2016. **Metode:** Rancangan penelitian ini bersifat analitik *case control*. Populasi adalah seluruh penjahit di Kecamatan Medan Area Kota Medan. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Pengambilan data penelitian dengan anamnesis dan pemeriksaan fisik seperti *tinel's sign*, *modified phalen's test* dan *compression test*. **Hasil:** Dari 63 subjek penelitian, terdapat penjahit yang positif CTS 26 orang CTS (41,3%) dan penjahit yang negatif CTS berjumlah 37 orang (58,7%). Hasil uji statistik didapatkan hubungan yang bermakna antara kejadian CTS dengan masa kerja dengan nilai $p=0,010$ serta nilai $OR=0,204$ dan durasi kerja dengan nilai $p=0,004$ serta nilai $OR=0,175$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kejadian CTS dengan masa kerja dan durasi kerja dengan masa kerja sebagai faktor risiko sebesar 0,204 dan durasi kerja sebesar 0,175.

Kata Kunci: *Carpal Tunnel Syndrome*, Masa Kerja, Durasi Kerja, Penjahit.

ABSTRACT

Background: Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a common neuropathy in the upper extremity with an estimated lifetime risk of 10%. Risk factors of CTS is a repetitive job using hand influenced by work time and duration of work. **Objective:** This study aimed to find out the relationship and how much risk factor between the incidence of CTS with a work time and duration of work on tailors in Medan Area district, Medan in 2016. **Method:** The study design was analytical case control. The entire population was tailors on Kecamatan Medan Area, Kota Medan. The sampling technique used total sampling method. Data retrieval research was by history and physical examination as tinel's sign, modified phalen's test, and compression test. **Result:** Of the 63 subject, prevalence of positive CTS is 26 tailor (41,3%) and prevalence of negative CTS is 37 people (58,7%). The result of statistical tests obtained a meaningful relationship between the incidence of CTS with a work time p value = 0,010 and OR=0,204 and duration of work with p value=0,004 and OR=0,175. **Conclusion:** There is a relationship between the incidence of CTS with a work time and duration of work with a work time as a risk factor in the amount of 0,204 and duration of work is 0,175.

Keyword: Carpal Tunnel Syndrome, Future work, Working Duration, Tailor.